

## Визначення активності при анкілозуючому спондилоартриті за індексом BASDAI

Опитувальник індексу активності хвороби Бата (BASDAI) містить шість запитань щодо суб'єктивних симптомів протягом тижня, що передує відповіді на запитання.

*1. Як би ви описали загальний рівень втоми/втоми, який ви відчували?*

0

10

---

*2. Як би ви описали загальний рівень анкілозуючого спондилоартриту у шиї, спині чи стегнах, який у вас був?*

0

10

---

*3. Як би ви описали загальний рівень болю/набряку в суглобах, окрім шиї, спини та стегон?*

0

10

---

*4. Як би ви описали рівень дискомфорту, який ви відчували через чутливу ділянку при дотику чи тиску?*

0

10

---

*5. Як би ви описали рівень ранкової скутості, який ви відчуваєте з моменту пробудження?*

0

10

---

*6. Як довго триває ваша ранкова скутість з моменту пробудження?*

0

10

---

Кожне запитання оцінюється за шкалою від 0 до 10. Окрім останнього запитання, 0 означає відсутність, а 10 означає дуже серйозне. Для останнього запитання 0 означає 0 годин, 5 означає одну годину, а 10 означає дві або більше годин.

### Інтерпретація

Щоб обчислити бал BASDAI, формула така:

$$\text{BASDAI} = ((Q1 + Q2 + Q3 + Q4) + ((Q5 + Q6) / 2)) / 5$$

**Якщо індекс BASDAI > 4, активність анкілозуючого спондилоартриту вважається високою.**