

| | Зовсім не відповід ало | Трохи відповіда ло | Певн ою міро ю відпо відал о | Значно ю мірою відпові дало | Дуже відповідало |
|--|---|-----------------------------------|---|--|-------------------------|
| Відчуваю себе знеможеним (-ою).... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Відчуваю слабкість в усьому тілі | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Я почуваю себе в'яло (виснажено). | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Відчуваю втому | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мені важко <u>розпочати</u> щось робити, тому що я стомлений (-а).... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мені важко <u>закінчувати</u> щось робити, тому що я стомлений (-а).... | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Я маю сили | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Я спроможний (-а) займатися своїми звичайними справами | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мені потрібно спати вдень | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Я занадто стомлений (-а), щоб їсти. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мені потрібна допомога для виконання звичайних справ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мене дратує, що надмірна втома утримує мене від тих зайнять, якими я хочу займатися | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Мені доводиться обмежувати | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| свою соціальну активність через втому | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Нижче наводиться перелік тверджень, які, на думку інших людей, що мають таке ж саме захворювання, є важливими. Необхідно обвести або позначити лише один номер у рядку, щоб вказати відповідь, що стосується останніх 7 днів (заповнюється пацієнтом).

Інтерпретація: підсумкові значення варіюються від 0 до 52, причому нижчий бал вказує на меншу втомлюваність.