

Оцінка за шкалою IMPROVE

Шкала IMPROVE (International Medical Prevention Registry on Venous Thromboembolism / Міжнародний реєстр медичної профілактики венозної тромбоемболії) – використовується для оцінки ризику ТГВ / ТЕЛА у нехірургічних хворих.

Ознака	Бали
Венозні тромбоемболічні ускладнення в анамнезі	3 бали
Відома тромбофілія (дефіцит протеїну С або S, фактор V Лейден, вовчаковий антикоагулянт)	2 бали
Парез або параліч нижніх кінцівок	2 бали
Злоякісне новоутворення (крім меланоми шкіри) в будь-який час останні 5 років	2 бали
Перебування у відділенні (блоці) інтенсивної терапії	1 бал
Повна іммобілізація ≥ 7 днів (знаходження в ліжку або на стільці з виходом в туалет або без нього)	1 бал
Вік > 60 років	2 бали

Інтерпретація:

- Помірний ризик при сумі балів 2-3
- Високий ризик при сумі балів ≥ 4

Оцінка за шкалою IMPROVEDD

Шкала служить для прогнозу ВТЕ у пацієнтів під час госпіталізації та включає 7 змінних (таких як для шкали IMPROVE), а також рівень Д-димера, присутніх або під час вступу, або під час госпіталізації.

Ознака	Бали
Венозні тромбоемболічні ускладнення в анамнезі	3 бали
Відома тромбофілія (дефіцит протеїну С або S, фактор V Лейден, вовчаковий антикоагулянт)	2 бали
Парез або параліч нижніх кінцівок	2 бали
Злоякісне новоутворення (крім меланоми шкіри) в будь-який час останні 5 років	2 бали
Перебування у відділенні (блоці) інтенсивної терапії	1 бал
Повна іммобілізація ≥ 7 днів (знаходження в ліжку або на стільці з виходом в туалет або без нього)	1 бал
Вік > 60 років	2 бали
Рівень Д-димеру ≥ 2 рази від верхньої межі норми	2 бали

Інтерпретація:

➤ Високий ризик при сумі балів $\geq u$