

Тест з дев'ятьма лунками та кілочками

Клінічно корисний тест для оцінки функцій верхньої кінцівки. Тест NHPT є засобом оцінки дрібної моторики.

Інструкції:

Пацієнта просять вставити по одному за раз 9 кілочків з контейнера в дошку з 9 порожніми лунками, а потім перемістити кілочки назад в контейнер, при цьому визначивши час виконання тесту. Для кожної руки дається дві спроби, причому кінцевий час є середнім після двох спроб.

1. Першою оцінюється домінуюча рука.
 2. Дошка знаходиться в горизонтальному положенні, з круглим контейнером поруч з рукою, яка оцінюється в даний час.
 3. Прочитайте наступні інструкції людині, що проходить тест:
«Це - тренувальний тест. Візьміть кілочки по одному за раз тільки тією рукою, яка тестується. Помістіть їх в отвори, поки всі дев'ять лунок не будуть заповнені. Потім заберіть їх всі за раз. Можете ставити кілочки в лунки в будь-якому порядку. Це - тренувальний тест. Ви готові? Починайте!»
 4. Якщо людина, що проходить тест, не розуміє інструкції, продемонструйте тест.
 5. Після того, як людина закінчує тренувальний тест, прочитайте наступне: «Це буде реальний тест. Візьміть кілочки по одному за раз тільки тією рукою, яка тестується. Помістіть їх в отвори, поки всі дев'ять лунок не будуть заповнені. Потім заберіть їх всі за раз. Можете ставити кілочки в лунки в будь-якому порядку. Ви готові? Починайте!»
 6. Увімкніть секундомір, як тільки людина торкнеться першого кілочка, і зупиніть секундомір, як тільки останній кілочок буде поміщений в контейнер.
 7. Переставте обладнання таким чином, щоб круглий контейнер знаходився поряд з недомінантною рукою. Повторіть тест так само для недомінантної руки.
- Результат тесту NHPT являє собою середнє значення після чотирьох спроб і буде оцінений біометристом.

Інтерпретація результатів:

Більш низькі бали вказують на більш точну дрібну моторику. Оцінюється час завершення тесту, повторне тестування, як правило, призводить до поліпшення дрібної моторики.