

Тест оцінки діяльності рук (ARAT)

Тест ARAT є засобом оцінки функцій верхньої кінцівки та спритності. Кейс для проведення тесту ARAT відкритий і розташований на столі (середня висота 76 см) таким чином, що кришка кейса знаходиться на одному рівні зі столом. Пацієнта садять перед кейсом ARAT, непаралізована рука на колінах під столом. Пацієнта просять опертися спиною на спинку стільця під час проведення тесту. Відстань між пацієнтом і кейсом повинна бути така, щоб пацієнт, простягнувши руку, пальцями міг торкнутися заднього краю верхньої частини кейса. На початку пацієнта просять помістити свою руку на столі поруч із шумознижувальним килимком. Інструкції наступні: виконувати завдання в зручному темпі, на рахунок 3 і після стартового сигналу «так». Секундомір зупиняється, як тільки рука знову на столі. Права частина кейса використовується для правої руки, ліва частина - для лівої руки.

Підрахунок балів:

Тест ARAT складається із 19 пунктів, що розділені на 4 субтести (захоплення, стискання, щипкове утримання та макроскопічні рухи рук). Виконання кожного пункту оцінюється за 4-бальною шкалою:

- 3: Виконує тест нормально
- 2: Завершує тест, але це забирає аномально довгий час або має великі труднощі
- 1: Виконує тест частково
- 0: Не вдається виконати жодну частину тесту

Перший пункт кожного субтесту виконується першим, оскільки вважається найважчим. Другий пункт вважається найпростішим. Якщо пацієнт не може проходити тест з будь-якої причини, результат буде 0. Максимальна кількість балів становить 57.

А. Субтест «Взяття предмета за допомогою п'яти пальців»

Шість предметів повинні бути взяті з площі всередині робочої поверхні кейса і викладені на синтетичну білу поверхню на верхній частині кейса. Маленький металевий прямокутник розміщений на довгій вузькій стороні площі, його слід взяти та помістити на синтетичну білу поверхню на верхній частині кейса.

	Завдання	Оцінювання	
		Ліва сторона	Права сторона
1	Куб розміром 10 см (якщо оцінка = 3, загальна = 18 і переходьте до розділу Б. Взяття предмета циліндричної форми)		
2	Куб розміром 2,5 см		

	(якщо оцінка = 0, загальна = 0 і переходьте до розділу Б. Взяття предмета циліндричної форми)		
3	Куб розміром 5 см		
4	Куб розміром 7,5 см		
5	М'ячик		
6	Металевий прямокутник		
ВСЬОГО:			

Б. Субтест «Взяття предмета циліндричної форми»

- Одна чашка наполовину заповнена водою. Пацієнта просять налити вміст цієї чашки в порожню (бажано на коліна пацієнта покласти рушник).
- Кільце поміщається на поверхні таким чином, що коли пацієнт піднімає його, щоб поставити на відповідний великий кілок у кейсі, його лікоть має рухатися від пронації до супінації. Кільце має бути перенесено за допомогою вимушеного витягування руки.
- Трубки розміром 1 см і 2,5 см знаходяться у відповідних комірках на робочій поверхні кейса. Пацієнту необхідно забрати їх і помістити на відповідні кілочки.

Завдання		Оцінювання	
		Ліва сторона	Права сторона
1	Чашка з водою (якщо оцінка = 3, загальна = 12, і переходьте до розділу В. Щипкове утримання)		
2	Трубка розміром 2,2 см (якщо оцінка = 0, загальна = 0, і переходьте до розділу В. Щипкове утримання)		
3	Трубка розміром 1 см		
4	Кільце (3,5 см) зі штучним тримачем		
ВСЬОГО:			

В. Субтест «Щипкове утримання»

Необхідно взяти кульковий підшипник та кульку для гри в рулетку в центрі робочої поверхні і помістити їх у круглий лоток на верхній частині кейса.

Завдання		Оцінювання	
		Ліва сторона	Права сторона
1	Кульковий підшипник, 6 мм (великий палець - безіменний палець) (якщо оцінка = 3, загальна = 18, і переходьте до розділу Г. Макроскопічні рухи)		

2	Кулька для гри в рулетку розміром 1,5 см (великий палець - вказівний палець) (якщо оцінка = 0, загальна = 0, і переходьте до розділу Г. Макроскопічні рухи)		
3	Кулька для гри в рулетку розміром 1,5 см (великий палець - середній палець)		
4	Кулька для гри в рулетку розміром 1,5 см (великий палець - безіменний палець)		
5	Кульковий підшипник розміром 6 мм (великий палець - вказівний палець)		
6	Кульковий підшипник розміром 6 мм (великий палець - середній палець)		
ВСЬОГО:			

Г. Субтест «Макроскопічні рухи»

Пацієнт кладе руку на декілька місць на голові.

Завдання		Оцінювання	
		Ліва сторона	Права сторона
1	Рука - потилиця (якщо оцінка = 3, загальна = 9, закінчуйте тест)		
2	Рука - рот (якщо оцінка = 0, загальна = 0, закінчуйте тест)		
3	Рука — верхня частина голови		
ВСЬОГО:			

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ БАЛІВ ЗА ТЕСТОМ ARAT — ЗЛІВА:

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ БАЛІВ ЗА ТЕСТОМ ARAT — СПРАВА:

Інтерпретація результатів:

- Немає функціональної активності верхньої кінцівки **0–10**
- Погана функціональна активність верхньої кінцівки **11–21**
- Обмежена функціональна активність верхньої кінцівки **22–42**
- Значна функціональна активність верхньої кінцівки **43–54**
- Повноцінна функціональна активність верхньої кінцівки **55–57**