

Оцінка пацієнта за шкалою F.A.S.T.

Шкала F.A.S.T. (обличчя - рука - мова) використовується для догоспітальної діагностики інсульту

F. (Face) Парез мимічної мускулатури (так/ні) - необхідно виявити асиметрію обличчя, яка виникла вперше, в спокої та при виконанні команди посміхнутися чи показати вищирені зуби.

A. (Arms) Слабкість в руці (так/ні) - підніміть обидві руки пацієнта до кута 90 градусів якщо пацієнт сидить, і на 45 градусів, якщо пацієнт лежить. Утримуйте їх 5 секунд в такому положенні, а потім одночасно відпустіть. Відмітьте «так» у випадку, якщо одна із двох рук опустилася. Відмітьте сторону ураження - ту де рука опустилася швидше.

S. (Speech) Порушення мови (так/ні) - необхідно виявити ознаки порушення мовлення, що виникли вперше (спитати про настання таких порушень вперше у оточуючих або родичів, відмітити нерозбірливість мовлення, труднощі в розумінні мови пацієнтом, виконанні простих команд та назві знайомих предметів чи повторенні речення). Також відмітьте сторону ураження (сторона де виражений парез мускулатури).

T. (Time) Час – початок появи симптомів або час коли пацієнта бачили в останнє.