

**Індекс SDAI (Simple Disease Activity Index)** запропонований у 2019 р., як універсальний інструмент ( узгоджений EULAR та ACR). Для обчислення SDAI використовують програмований калькулятор або комп'ютер (<https://www.mdcalc.com/calc/2194/simple-disease-activity-index-sdai-rheumatoid-arthritis>) із застосуванням формули:

- $SDAI = ZOAL + ZOAX + КПС + КБС + СРБ$ , де ZOAL (см), ZOAX
- загальна оцінка активності хвороби лікарем за ВАШ,
- загальна оцінка активності хвороби хворим за ВАШ (см),
- КПС - кількість припухлих суглобів із 28,
- КБС - кількість болючих суглобів із 28, СРБ - С-реактивний білок (мг/л);
- $SDAI > 26$  — висока активність ревматоїдного артрити;
- $26 \leq SDAI < 11$  помірна активність ревматоїдного артрити;
- $11 \leq SDAI < 3,3$  – низька активність ревматоїдного артрити;
- $SDAI \leq 3,3$  означає ремісію.