

Індекс SDAI (Simple Disease Activity Index) запропонований у 2019 р., як універсальний інструмент (узгоджений EULAR та ACR). Для обчислення SDAI використовують програмований калькулятор або комп'ютер (<https://www.mdcalc.com/calc/2194/simple-disease-activity-index-sdai-rheumatoid-arthritis>) із застосуванням формули:

- $SDAI = ZOAJ + ZOAX + KPC + KBC + CPB$, де ZOAJ (см), ZOAX
 - загальна оцінка активності хвороби лікарем за ВАШ,
 - загальна оцінка активності хвороби хворим за ВАШ (см),
 - KPC - кількість припухлих суглобів із 28,
 - KBC - кількість болючих суглобів із 28, CPB - С-реактивний білок (мг/л);
-
- $SDAI > 26$ — висока активність ревматоїдного артриту;
 - $26 \leq SDAI < 11$ помірною активністю ревматоїдного артриту;
 - $11 \leq SDAI < 3,3$ – низька активність ревматоїдного артриту;
 - $SDAI \leq 3,3$ означає ремісію.