

## Щоденник симптомів і впливів РА (RA Questionnaire)

Пацієнт \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

i

час

заповнення. \_\_\_\_\_

Відповідаючи на кожне запитання, враховуйте останні 24 години.

На ці запитання не існує правильних чи неправильних відповідей.

### Симптоми

Де 0 – болу не було

Де 10 – дуже сильний біль

1. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву при сидінні** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

2. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву при лежанні** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

3. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву, коли Ви починали рухатися після перебування у стані спокою**, за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

4. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву при ходінні** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

5. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву при перебуванні в положенні стоячи** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

6. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву при піднятті предметів** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

7. Наскільки сильний **біль** Ви відчували в суглобах під час його **найгіршого прояву** за останні 24 години?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

8. Наскільки **енергійними** Ви почувалися протягом останніх 24 годин?

- Зовсім не енергійним
- Трохи енергійним
- Деяко енергійним
- Значно енергійним
- Дуже енергійним

9. Як часто Ви почувалися **фізично втомленими** за останні 24 години?

- Жодного разу
- Незначні проміжки часу
- Деякий час
- Більшість часу
- Постійно

10. Як часто Ви відчували **скованість рухів у суглобах** за останні 24 години?

- Жодного разу
- Незначні проміжки часу
- Деякий час
- Більшість часу

- Постійно

11. Наскільки сильною була **ранкова скованість рухів у суглобах**, коли Ви прокинулися сьогодні?

- Скованості не було
- Легка
- Помірна
- Сильна
- Дуже сильна

12. **Як довго** тривала у Вас сьогодні **ранкова скованість рухів у суглобах**?

Сьогодні у мене не було ранкової скованості рухів у суглобах

- Менше 30 хвилин
- Від 30 хвилин до 1 години
- 1-2 години
- 2-4 години
- Більше 4 годин

13. Якщо враховувати за останні 24 години, наскільки сильною у Вас була **скованість рухів у суглобах** під час її найгіршого прояву пізніше протягом того самого дня?

- Скованості не було
- Легка
- Помірна
- Сильна
- Дуже сильна

#### **Впливи**

1. Як часто Вам доводилося **відпочивати** через **біль** у суглобах протягом останніх 24 годин?

- Жодного разу
- Незначні проміжки часу
- Деякий час
- Більшість часу
- Постійно

2. Як би Ви оцінили **якість** свого сну минулої ночі?

- Дуже погана
- Погана
- Середня
- Добра
- Дуже добра

3. Наскільки **біль** у суглобах впливав на Ваш **сон** минулої ночі?

- Зовсім не впливав
- Трохи
- Дещо
- Сильно
- Дуже сильно

Оцінка відповідей на відкриті питання - 0-5 балів.

Опитувальник дозволяє запідозрити наявність у пацієнта ревматоїдного артриту.

Чим більша сума балів, тим ймовірніше наявність у пацієнта захворювання і тим нижча якість його життя.